

**Памятка
для родителей
по антитеррору**



Правила безопасности при угрозе терроризма

К террористическим актам невозможно подготовиться заранее, но тем не менее, необходимо знать самим и научить детей, как правильно вести себя в подобных ситуациях.

Помните: любой предмет найденный на улице, может представлять опасность. При обнаружении подозрительных пакетов, сумок и т. д. не пытайтесь самостоятельно выяснить, что в них находится, и не позволяйте это другим людям. Отойдите за какое-нибудь укрытие и немедленно звоните по телефону единой службы спасения - **112!**

Действия заложников в случае их захвата террористами:

1. В случае захвата находитесь на своём месте и не привлекайте внимания.
2. Какой бы страх вы ни испытывали, не впадайте в панику: не повышайте голоса, не делайте резких движений. Отвлекайте себя различными способами: молитвой, воспоминаниями.
3. Выполняйте все требования террористов.
4. Спрашивайте разрешения передвигаться, сходить в туалет и даже открыть сумку.
5. Наметьте себе укрытие, которое даст вам определённую защиту.
6. При операции освобождения не бегите навстречу освободителям, не берите в руки оружие. Лягте на пол лицом вниз подальше от окон и дверей.
7. Если вам стало известно о готовящемся или совершённом преступлении, немедленно сообщите в полицию.
8. Помните об ответственности за заведомо ложное сообщение об акте терроризма.



Терроризм:

как воспринимают его наши дети

К сожалению, терроризм - это часть нашей сегодняшней реальности. Даже если мы сами и наши близкие живут в относительно безопасных регионах. Им приходится задумываться - как наши дети реагируют на происходящее? Как правильно говорить с ними об этом?

Конечно, реакции разных детей различаются по своей остроте. И все же есть общие моменты в том, что дети чувствуют, когда в нашу жизнь врываются акты терроризма.

Возможно, главная реакция - это страх. И за себя, и за своих близких, и за тех, кто оказался в непосредственной опасности. Он усугубляется неуверенностью, недостатком информации о происходящих событиях.

Если ребенок раньше пережил другие потери или травмирующие события, воспоминания об этих событиях могут всплыть именно сейчас.

Характерно и ощущение потери стабильности. Это очень выбивает из коллен. Терроризм нарушает привычный ход событий, разрушает доверие к людям, лишает эмоционального равновесия и чувства безопасности. Растерянность, ощущение беспомощности - эти чувства могут транслироваться от взрослого к ребенку.

Гнев - естественная реакция на происходящее. Дети могут испытывать его по отношению к террористам. Нужно разрешить им выражать эти чувства. Но гнев может направляться и на тех, с кем дети чувствуют себя в большей безопасности - на близких.

Помогайте вашим детям справиться с их страхами.

- Помогите детям убедиться в их личной безопасности. Расскажите, что предпринимаются меры предосторожности для предотвращения терроризма.

- Укрепляйте ваши обычные семейные ритуалы. Это повышает у ребенка чувство стабильности и безопасности. Выделите для ребенка специальное время (пускай даже небольшое), которое будет посвящено играм или общению только с ним.

- Попробуйте показать детям, что чувство контроля над ситуацией можно приобрести, оказывая поддержку другим людям, предпринимая какие-то действия.

Подозрительный предмет

Если ты обнаружил подозрительный предмет на площадке:

1. Не трогай!
2. Не открывай!
3. Не двигай!



4. Предупреди окружающих!
5. Отойди как можно дальше!
6. Запмни время!



7. Не пользуйся мобильным телефоном вблизи этого предмета!



8. Дождись прибытия полиции, ведь ты - важный очевидец!



ВНИМАНИЕ: ОПАСНЫЕ ПРЕДМЕТЫ!

НАЙДЕННЫЕ ПРЕДМЕТЫ МОГУТ ОКАЗАТЬСЯ БОМБОЙ!



**НЕМЕДЛЕННО
СООБЩИ
О НАХОДКЕ**



Посторонний предмет

Если ты обнаружил подозрительный предмет на лестничной площадке:

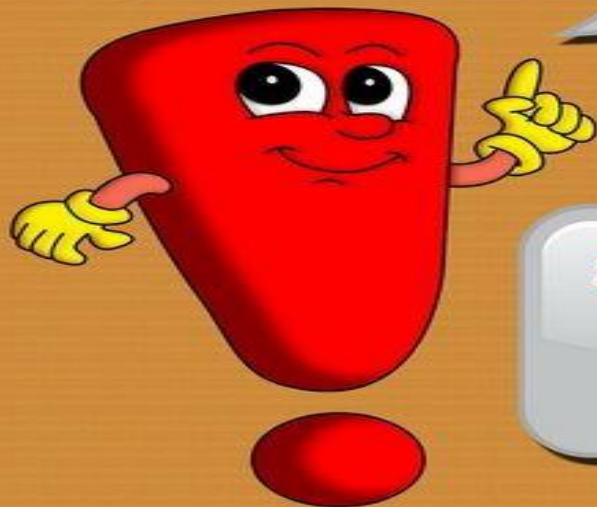
1. Не трогай!
2. Не открывай!
3. Не двигай!

6. Запомни время обнаружения предмета!

4. Предупреди окружающих!
5. Отойди, как можно дальше от здания!

7. Не пользуйся мобильным телефоном вблизи подозрительного предмета!

8. Дождись прибытия милиции!



Агрессивные люди

Каждый знает, что на улице следует быть внимательным.

Соблюдай на улице простые правила:

1. Старайся держаться в стороне от агрессивно настроенных людей и тех, чье поведение кажется тебе подозрительным.
2. Не соглашайся ни на какие предложения посторонних людей (например, присмотреть за их вещами) - даже за деньги.
3. Не принимай предложений сыграть в моментальную лотерею и азартные игры. Даже если тебе говорят, что ты обязательно выиграешь, это любимая уловка мошенников.
4. Старайся долго не находиться в толпе - это очень опасно. Если это все-таки случилось, воспользуйся нашими советами:



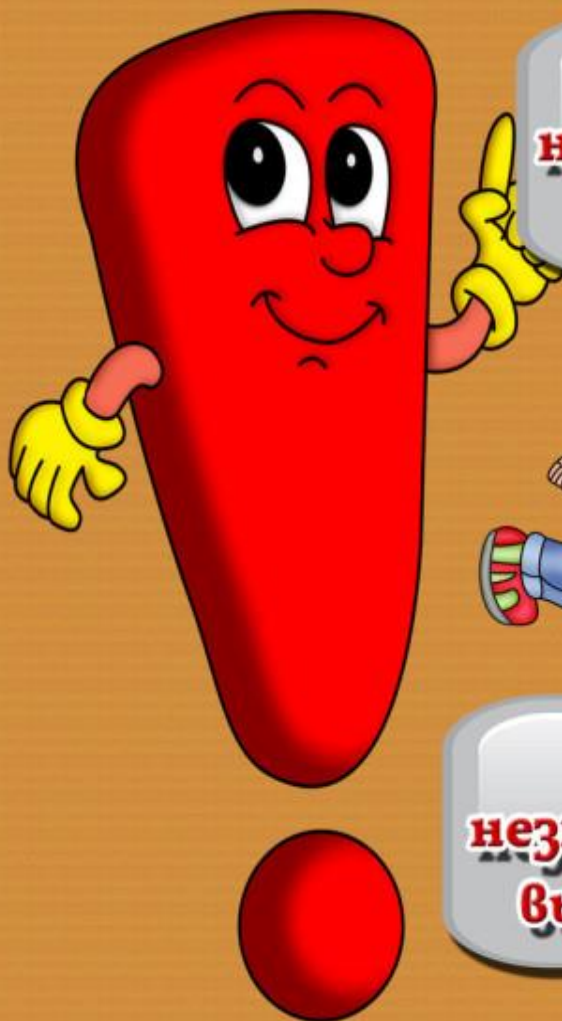
*Стоя на остановке,
будь внимателен -
следи за поведением
окружающих*

*Если кто-то
ведет себя агрессивно
по отношению к тебе,
громко скажи:
**ОСТАВЬТЕ МЕНЯ
В ПОКОЕ!***



Незнакомец

Если ты заметишь, что
кто-то преследует тебя:



1. Никогда не входи в подъезд
или в лифт с незнакомыми
людьми, даже с женщинами!



2. Не поддавайся на просьбы
незнакомых взрослых отойти в сторону,
на предложение сняться в кино!



3. Никогда не принимай от
посторонних людей пакеты,
сумки, коробки!



4. Если тебя преследует
незнакомец, постарайся быстрее
выйти в многолюдное место!



Телефон спасения

По телефону **01** звонят, когда жизни и здоровью человека угрожает стихия, огонь, вода и прочее. Это телефон пожарных и спасателей. Если ты почувствовал запах дыма, увидел огонь, или другие признаки пожара, звони по телефону **01**.

По телефону **02** звонят, когда жизни и здоровью человека угрожает другой человек. Это телефон полиции. Если ты нашел подозрительный предмет, стал свидетелем происшествия, находишься в опасности - звони по телефону **02**.

По всей стране работает единый телефон спасения **112**, позвонив по которому, можно будет сообщить о любом происшествии. Оператор сам передаст твое сообщение во все необходимые службы помощи: МЧС ("01"), полицию ("02"), "скорую помощь" ("03").

